Anderson
NUTRITION

MAGNESIUM 450mg

Ιδανικό για άτομα που χρειάζονται υποστήριξη μυϊκής λειτουργίας, ενέργειας και αποκατάστασης κατά τη διάρκεια καθημερινών δραστηριοτήτων ή προπονήσεων.

Συστατικά
Οξείδιο του μαγνησίου, φορέας: κυτταρίνη; ανθρακικό μαγνήσιο, κιτρικό μαγνήσιο, αντιπηκτικά: άλατα μαγνησίου των λιπαρών οξέων και διοξείδιο του πυριτίου.

Χαρακτηριστικά Συστατικά	Ανά δόση (1 δισκίο)	% VNR*
Μαγνήσιο	450 mg	120%

***VNR** = Τιμή Αναφοράς Θρεπτικών Συστατικών για ενήλικες, κανονισμός ΕΕ 1169/2011



Ref.no. **20303**

Το Μαγνήσιο είναι ένα απαραίτητο μέταλλο που παίζει κεντρικό ρόλο σε πολλές κυτταρικές αντιδράσεις και στηρίζει την υγεία και τη λειτουργία του οργανισμού με πολλούς τρόπους:

Οστική υγεία και ορυκτοποίηση:
Συμβάλλει στην ανάπτυξη και ενδυνάμωση των οστών, σε συνεργασία με το ασβέστιο.

Νευρομυϊκή λειτουργία:
Βοηθά στη σύσπαση και χαλάρωση των μυών, μειώνοντας μυϊκές κράμπες και κόπωση.

Μεταβολισμός: Συμμετέχει στη γλυκόλυση, μετατρέποντας τη γλυκόζη σε ενέργεια, και στη βιοσύνθεση πρωτεϊνών, λιπών και νουκλεϊκών οξέων.

Ανοσοποιητικό σύστημα: Ενισχύει την άμυνα του οργανισμού και βοηθά στην αποκατάσταση της κόπωσης μετά από έντονη άσκηση ή σωματική καταπόνηση.

Τρόπος Χρήσης
Συνιστάται η λήψη 1 δισκίου ημερησίως.



ΟΡΘΟΔΥΝΑΜΙΚΗ ΟΒΕΕ
Ναυπλίου 45 - 144 52
Μεταμόρφωση - ΑΤΤΙΚΗΣ
211 10 24 100
info@orthodynamic.gr
www.orthodynamic.gr